

# 東播センター合唱団機関誌

第26号 2004年5月28日

発行 東播センター合唱団 機関誌部

<http://homepage3.nifty.com/oskviuenk/>



## メーデー参加

5月1日明石公園にて開催されたメーデーでうたと和太鼓を演奏してきました。「晴れた五月」などのメーデー歌を全員合唱した後、「Love and Peace」を歌唱指導しメーデー参加者の皆さんと一緒にうたってきました。(西本)



自作の詩を披露する坂田さん

## うたごえ喫茶 5月8日(土)

### 喫茶「あしたば」

恒例のうたごえ喫茶。若い人達の参加と、(気持ちの)若い人の元気なおしゃべりに、これまでになく賑やかなうたごえ喫茶となりました。「あしたば」からケーキの差し入れ等もあり、お腹もうたごえも満たされました。

(参加人数 17名)

## 今後の行事予定

- 7月10日(土) うたごえ喫茶  
(喫茶あしたば)
- 7月18日(日) 加古川市合唱連盟  
サマーコンサート  
曲目「天までとどけ」「ねがい」
- 8月28日～29日 夏合宿  
加美町エコミール加美

## 6,7月練習日

- 合唱 6月4日、11日、18日、25日  
7月2日、9日、16日、23日
- 太鼓 6月2日、16日、30日  
7月7日、21日

## 鑑子先生の

### 発声ワンポイント①

「腹式呼吸で声を支えること」

〈呼吸練習〉

1. 「はっ」と驚いた時のように急速に息を吸う。(口の奥が上に開き、鼻の奥に空間をつくるような状態) 息は腹側(肋骨のなくなったあたり～脇腹、背中にかけて)に入れる。
2. 一杯吸ったら4秒ほど止めて、「スー」とゆっくりむらなくはく。

fでぽんと声を出す前にこの呼吸ができていれば、声が安定します(西本鑑子)

## 余文録

5月雨といのは本来梅雨のことだそうだが、最近では、五月上旬の雨のことをいうそうです(ウンです)。冗談はさておき、下旬になってよいうやく五月らしいお天気になりました。機関誌も、雨を吹き飛ばすように?、新しい連載「発声ワンポイント」を始めました。西本鑑子先生に無理をお願いしていただきます。ネタがどこまで続くのか、私にはよくわかりませんが、しばらく続けていただけたら、と思っています。(たけ)